



IN MOTION

Rueda de Abs

CONTIENE

1 (una) Rueda
para abdominales

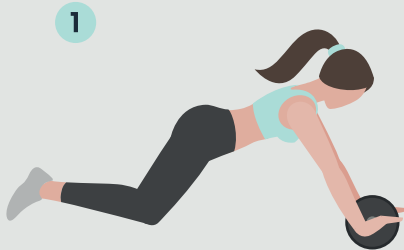
MATERIAL

PP - PVC - STEEL
BLACK FOAM

TAMAÑO

19 cm

EJERCICIO



Posición inicial:

De rodillas y con ambas manos sujetando los extremos de la rueda.

Movimiento:

1. Deslizar la rueda hacia adelante y volver a acercarla al cuerpo. Contraer los abdominales y mantener la posición sin encorvar.

2. Vuelve a la posición inicial sin contraer el tronco.

Responsabilidad de utilización y bajo supervisión de adultos



@dema.argentina

HECHO EN CHINA



home.dema-argentina.com.ar